

Столбняк. Простые правила профилактики

Столбняк - инфекционная болезнь, с контактным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется поражением центральной нервной системы с тоническим напряжением скелетной мускулатуры и периодическими генерализованными судорогами. Развитие симптомов заболевания от нескольких часов до 1 месяца.

Восприимчивость людей высокая.

Возникает паралич мышц лица, затылка, груди, диафрагмы, спины, плеч и бёдер. Через 1-5 дней развиваются приступы судорог, боли в мышцах, затруднение глотания, дыхания, мочеиспускания.

При отсутствии своевременного лечения, в большинстве случаев смерть наступает от паралича дыхательной мускулатуры.

Пути передачи: травматический, с заражением через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки (раны, ожоги, отморожения), куда попадает возбудитель столбняка с частичками почвы, навоза и т.д.

Источники инфекции: травоядные животные, грызуны, птицы, в кишечнике которых пребывает возбудитель и с фекалиями широко рассеивается во внешней среде, длительно сохраняясь в почве. Споры возбудителя столбняка в почве могут сохраняться более 10 лет.

С целью предупреждения возникновения заболеваний столбняком необходимо вакцинироваться в плановом порядке.

Специфическая профилактика (иммунопрофилактика) проводится в виде плановой активной иммунизации детей и взрослых и экстренной профилактики столбняка.

Иммунизация начинается с младенческого возраста и продолжается на протяжении всей жизни с определенной периодичностью (для взрослых - каждые 10 лет).

Наличие прививок предупреждает развитие заболевания столбняком.

Экстренную профилактику столбняка проводят в медицинских организациях (травмпункт, травматологическое отделение, хирургический кабинет). При любых травмах и ранах с нарушением целостности кожных и слизистых оболочек, обморожениях и ожогах второй, третьей и четвертой степеней, укусах животных, проникающих повреждениях или оперативных вмешательствах на желудочно-кишечном тракте, у непривитых или лиц с неизвестным прививочным анамнезом, гангрене или некрозе тканей любого типа, абсцессах, карбункулах.

В целях профилактики столбняка необходимо своевременно получать прививки в поликлинике по месту жительства.

Своевременное проведение плановых профилактических прививок позволит предупредить такое смертельное заболевание, как столбняк!

Нурлатский территориальный отдел.